



Actions pour les petits, les jeunes les Séniors et nous tous !



Les centres aérés et les mercredis récréatifs



Repas des aînés



La semaine Bleue



Les cours de gym Séniors

A Genech

GYM DOUCE

Séance de Gymnastique conçue pour les Séniors

19

Séniors inscrits



Action départementale du Nord _ Ville de Genech

Vous avez plus de 60 ans ?

Dans le cadre de l'action du Département du Nord, une séance de gymnastique spécialement conçue pour les séniors est nouvellement proposée avec l'association Fitness Genech :

Tous les jeudis, salle omnisports de 9h à 10h.

Nord
Le Département est là →

