



# Actions pour les petits, les jeunes les Séniors et nous tous !



# Les centres aérés et les mercredis récréatifs



# Repas des aînés



# La semaine Bleue



# Les cours de gym Séniors

19

Séniors inscrits

A Genech

# GYM DOUCE

Séance de Gymnastique conçue pour les Séniors



**Action départementale du Nord \_ Ville de Genech**

**Vous avez plus de 60 ans ?**

**Dans le cadre de l'action du Département du Nord, une séance de gymnastique spécialement conçue pour les séniors est nouvellement proposée avec l'association Fitness Genech :**

**Tous les jeudis, salle omnisports de 9h à 10h.**

**Nord**  
Le Département est là →

